



## Het Fysieke Trainers Netwerk

Een veilige leef- en werkomgeving voor cliënten en medewerkers in de zorg en welzijn sector vraagt om een weloverwogen en gedegen aanpak. Daar hoort een visie op omgaan met emotie en agressie, dwang en drang en bejegening bij. Maar ook een **kwaliteitscyclus** die zorgt voor een continue verbetering van de vaardigheden van medewerkers. Interne trainers of aandachtfunctionarissen spelen hierin een belangrijke rol. Intern trainerschap vraagt om continu leren, oefenen, sparren én inspiratie. Daarin voorziet het Fysieke Trainers Netwerk van Trifier.

### Het netwerk in het kort

Het Netwerk is bedoeld voor trainers-professionals die getraind zijn volgens de Trifier-methode van het omgaan met emotie en agressie. Onze aanpak gaat uit van een **humane mensvisie** en daarbij zijn **de-escaleren** en **de regie hebben** kernbegrippen. Leden van het Fysieke Trainers Netwerk krijgen de gelegenheid om meerdere keren per jaar in een veilige omgeving hun trainingsvaardigheden te verbeteren en te ontwikkelen. En de Trifier methode vast te houden.

Met een lidmaatschap voor interne trainers verzekeren zorginstellingen zich **van een blijvende focus op het thema 'veiligheid'** binnen de organisatie.

### Lidmaatschap

Lidmaatschap van het Fysieke Trainers Netwerk (FTN) stelt interne trainers in staat ook na het behalen van hun Trifier-bevoegdheid **bekwaam te blijven**. Het FTN biedt een ruim aantal trainingsbijeenkomsten in de regio's West-Nederland, Oost-Nederland en Zuid-Nederland. Leden hebben onbeperkt toegang tot de bijeenkomsten. Voor **het behoud van de Trifier-licentie** is het echter noodzakelijk om deel te nemen aan drie bijeenkomsten per jaar. Tijdens de bijeenkomsten verenigen trainers zich van diverse organisaties. Het uitwisselen van ervaringen vanuit een diversiteit aan instellingen blijkt voor deelnemers van grote meerwaarde.

### Voor Zorg en Welzijn

Trifier is een advies- en trainingsbureau voor zorg en welzijn. We laten medewerkers groeien zodat ze zorg bieden volgens de laatste inzichten. Én kunnen werken in een veilige en inspirerende omgeving. Trifier onderzoekt, adviseert en traint op het gebied van:

- Veiligheid
- Complexe communicatie
- Professionaliteit

We werken landelijk voor grote en kleine instellingen in de geestelijke gezondheidszorg, jeugdzorg, gehandicaptenzorg, ouderenzorg en algemene ziekenhuizen.

### Onze expertise

Wij worden enthousiast van complexe vraagstukken waarin we, in samenwerking met de klant, zorgen voor de analyse van het probleem, strategisch advies geven en professionals coachen en trainen. Ook met een concrete trainingsvraag gaan we graag aan de slag. Onze adviseurs denken mee met de klant en samen bepalen we de beste aanpak.

[trifier.nl](http://trifier.nl)



Leden krijgen na aanmelding toegang tot E-captain. Hier vinden zij relevant naslagwerk, zoals beeldmateriaal met instructies. Daarnaast biedt dit digitaal platform de mogelijkheid om met andere leden in contact te komen. Via E-captain schrijven deelnemers zich in voor sessies van het Netwerk. Trifier houdt de aanwezigheid en status van de leden in E-captain bij. De status als Trifier trainer is zo geregistreerd en bekend.

## Programma

Tijdens de bijeenkomsten van het Fysieke Trainers Netwerk leren interne trainers dat de manier waarop ze voor de groep staan, hoe ze zich bewegen en uiten en hoe ze de deelnemers benaderen en aanspreken, van invloed is op de stemming, sfeer en aandacht in de groep. Het gaat over **bewustwording van de rol als trainer**. Goed werkende methodieken om weerstanden in de groep op te lossen komen aan de orde. Dit gaat zowel via discussie als via oefening.

Daarnaast besteden we aandacht aan **de meest actuele fysieke technieken**. Daarbij gaat er ook aandacht naar specifieke technieken behorende bij diverse doelgroepen. We werken volgens de landelijk erkende standaard, zoals deze zijn vastgelegd in de handreiking 'Veilig Fysiek Ingrijpen' van GGZ Nederland.

Tijdens de bijeenkomst is er alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

## Resultaat

Met het lidmaatschap van het Fysieke Trainers Netwerk voor fysieke trainers blijven organisaties **grip houden op een veilige leef- en werkomgeving** voor cliënten en medewerkers. Interne trainers blijven 'in conditie' en geïnspireerd om hun functie doeltreffend te kunnen uitvoeren.

Dit zijn waardevolle elementen voor een verbeterd cliëntcontact en vertrouwenwekkende communicatie onderling. De ervaring leert dat de leden van het FTN zich zekerder voelen en dat het thema bespreekbaar blijft binnen organisaties en dat het aantal agressie-incidenten drastisch kan afnemen.

Ten slotte, zoals al vermeld, kunnen Trifier-opgeleide trainers met hun deelname aan het Fysieke Trainers Netwerk hun licentie behouden of upgraden.

## De Trifier manier

Trifier biedt duurzame professionaliseringstrajecten aan met als doel een collectief en continu leerproces op gang te brengen. **Teamleren, praktijkleren, trajectleren en activerend leren** vormen de vier pijlers van onze aanpak. Oefenen in de praktijk, leren leren, reflecteren, feedback geven en ontvangen staan centraal. Door concrete praktijkcasussen te koppelen aan de te ontwikkelen kennis en vaardigheden, creëren we een optimale transfer van theorie naar praktijk. Tevens worden leidinggevendenden bij het leerproces van de medewerkers betrokken. Zo zorgen we ervoor dat deelnemers zich zowel tijdens als na het ontwikkeltraject middels sturing en coaching blijven doorontwikkelen en het geleerde wordt geborgd in de organisatie. We werken met zelf ontwikkelde, wetenschappelijke en in de praktijk bewezen leer- en ontwikkelmodellen. De combinatie van ervaring en kennis uit de praktijk, onderzoek en samenwerking met diverse kennispartners in binnen- en buitenland resulteert in altijd up-to-date ontwikkeltrajecten die aansluiten op actuele thema's en wetgevingen.



Wilt u meer informatie over het Fysieke Trainers Netwerk van Trifier?

Neem vrijblijvend contact op met  
Gijsbert Roseboom:  
06 53350052  
gijsbert@trifier.nl



Trifier  
Hoofdstraat 40  
5121 JE Rijen  
0161 231118  
info@trifier.nl



trifier.nl